

KOPFWEH ÖSTERREICH

Hilfe zur Selbsthilfe
Selbsthilfegruppe Kärnten

Sandra Aberger

sandra.aberger@drei.at

www.shgkopfweh.at

Klagenfurt, im Oktober 2024

Kopfschmerzen?

Du bist nicht allein! Komm zu unserem Austausch-Treffen!

Kennst du das? Der Schmerz kommt aus dem Nichts und lässt dich nicht mehr los?
Damit bist du nicht alleine! Wir laden dich herzlich zu einem Treffen für alle
Kopfschmerzgeplagten und Angehörige ein. Hier kannst du dich mit anderen
Betroffenen austauschen, hilfreiche Erfahrungen teilen und neue Ansätze
kennenlernen.

Gemeinsam sprechen wir über das, was wirklich hilft – ohne Druck, aber mit viel
Verständnis. Sei Teil unserer Runde, hol dir neue Anregungen und finde Kraft im
Austausch!

****Dienstag, den 19. November 2024 um 18:30 Uhr****

**Dachverband Selbsthilfe Kärnten
Gutenbergstraße 7
9020 Klagenfurt**

Lass uns gemeinsam den Kopfschmerzen die Stirn bieten! Wir freuen uns auf dich.

Um Anmeldung wird gebeten unter 0680/130 15 14 oder sandra.aberger@drei.at

Herzliche Grüße der SHG „Kopfweh“ Kärnten

Sandra Aberger